

ÉTUDE ASSUREURS PRÉVENTION
**LES FRANÇAIS ET LEURS
ACTIVITÉS PHYSIQUES OU
SPORTIVES EN VACANCES**

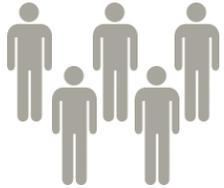
réalisée par opinionway en juin 2014



ASSUREURS
PRÉVENTION

Les assureurs avec vous

Contexte et objectifs



Cible

Echantillon de 1100 individus représentatif des Français âgés de 15 ans et plus (sur les critères d'âge, de CSP, de régions et de taille d'agglomération selon l'INSEE).



Mode de recueil

L'échantillon a été interrogé en ligne sous système **CAWI** (Computer Assisted Web Interview), par emailing, à partir de notre access panel (NewPanel®).



Durée du questionnaire

10 minutes



Zone géographique de recueil

France



Période d'enquête

Les interviews ont été réalisées entre le 2 et le 4 juin 2014

Pondération, analyse et limites statistiques :

Une **pondération** a été effectuée **a posteriori** pour correspondre exactement aux quotas requis et afin d'analyser les résultats sur des cellules parfaitement appariées.

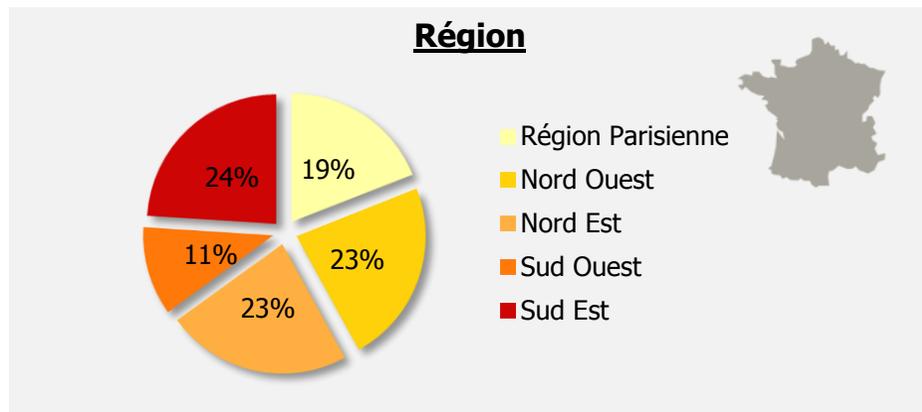
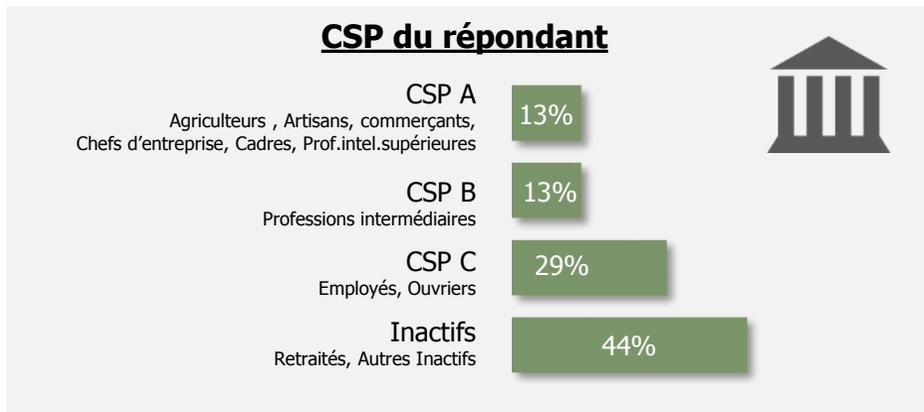
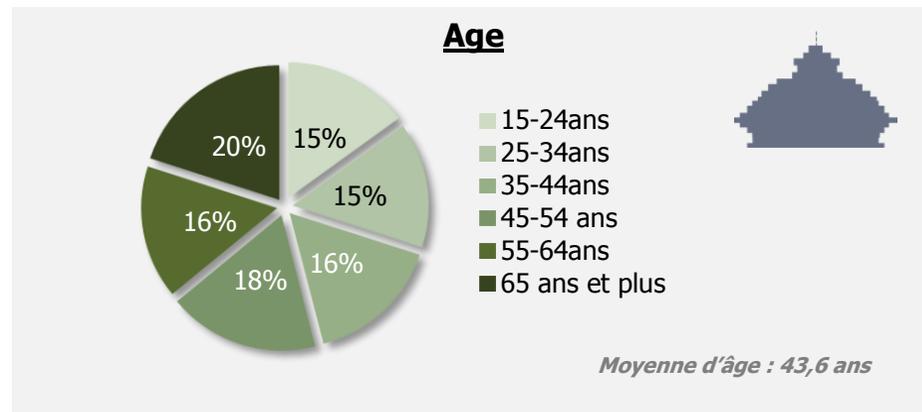
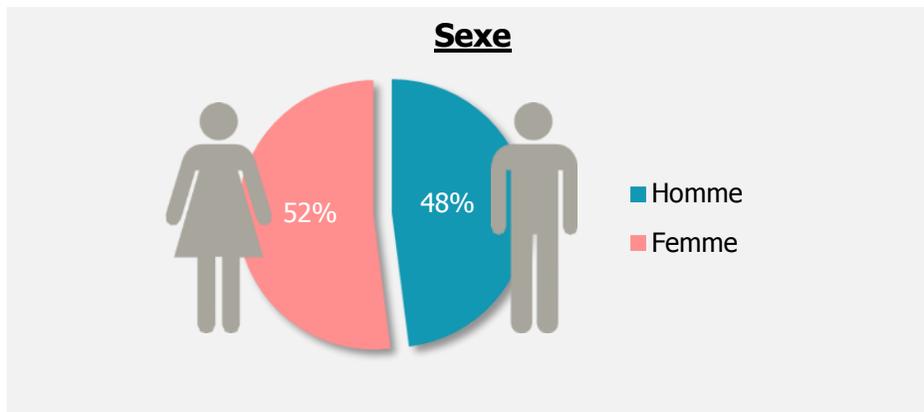
Avant analyse, une **relecture de contrôle du tri à plat brut** a été effectuée en comparaison du tri à plat final de terrain. Après pondération les résultats ont été contrôlés afin de valider qu'ils ne sont **pas modifiés de manière significative**.

Représentation des différences significatives : dans ce rapport **les différences significatives ont été testées au seuil de 90%**.

- ▶ **Conditions de diffusion de l'étude** : les résultats de cette étude sont **l'entière propriété d'Assureurs Prévention** qui peut s'il le souhaite en faire une diffusion totale ou partielle qui **sera soumise pour validation à OpinionWay**. En outre toute diffusion à des fins de reprise presse devra comporter un **encart** rappelant que l'étude a été **réalisée par OpinionWay**, la **méthodologie précise** (mode de recueil, taille d'échantillon et mode de représentativité) ainsi que **les dates de recueil des données**.
- ▶ **Application de la norme ISO** : OpinionWay a réalisé ce projet /cette étude en appliquant les procédures et règles de la norme ISO 20252.

Profil des répondants

Base : 1100 français âgés de 15 ans et plus



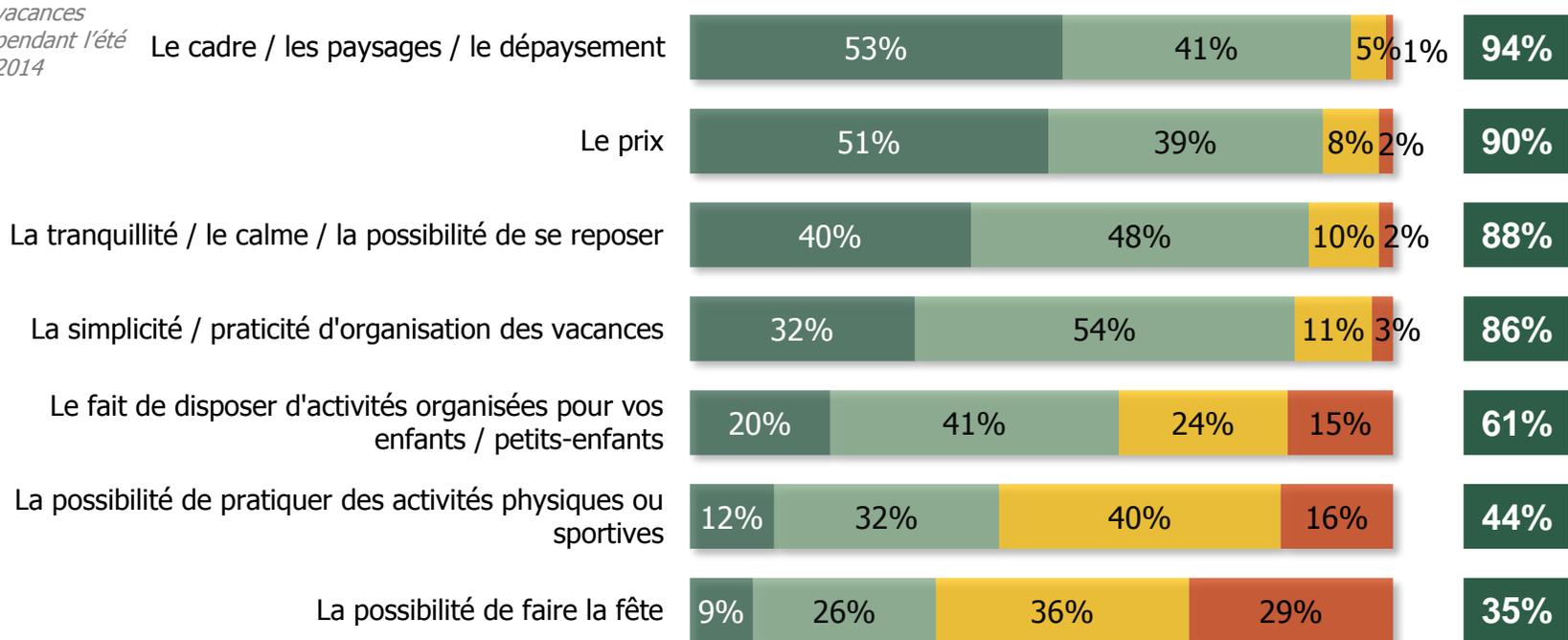
Activités physiques ou sportives : en vacances, les Français sont pour !

Pour 44% des Français qui prendront des vacances cet été, la possibilité de pratiquer une activité physique ou sportive est un critère de choix important.



840 individus envisageant prendre des vacances pendant l'été 2014

Voici des critères qui peuvent entrer en compte au moment du choix des vacances. Pour chacun de ces critères, merci de nous dire s'il a été très important, assez important, assez peu important ou pas du tout important dans le choix de vos vacances 2014.



Important



87% des Français ont l'intention de pratiquer au moins une activité physique ou sportive pendant leurs vacances d'été et 65% une activité physique intense ou modérée.



Avez-vous prévu d'effectuer une des activités suivantes lors de ces vacances ?

840 individus
envisageant
prendre des
vacances
pendant l'été
2014

87% Au moins une activité physique

Au moins une activité intense	28%
Au moins une activité modérée	37%
Au moins une activité faible	22%
Aucune activité	13%

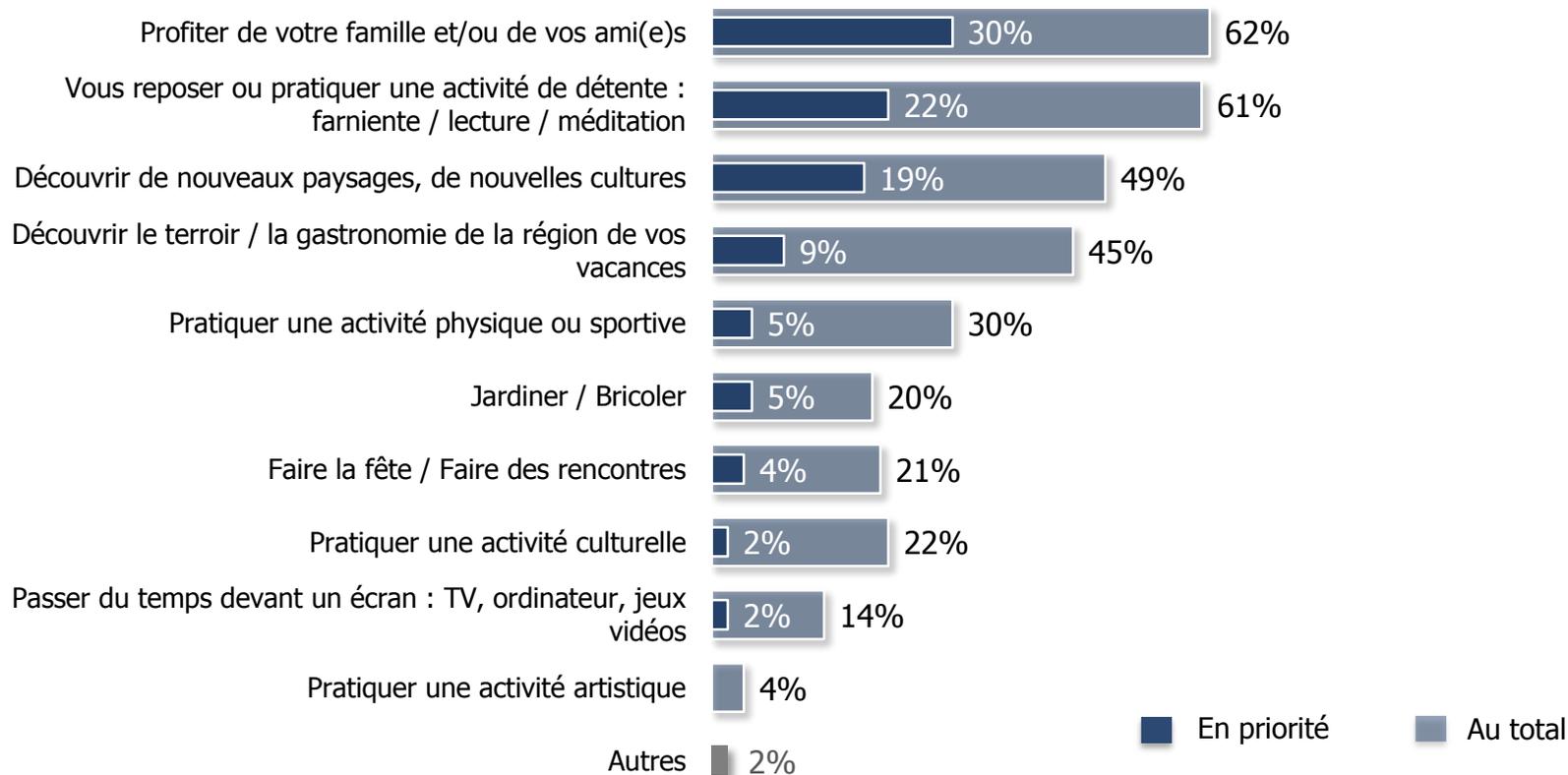
65%

Activité physique ou sportive
intense ou modérée



840 individus
envisageant
prendre des
vacances
pendant l'été
2014

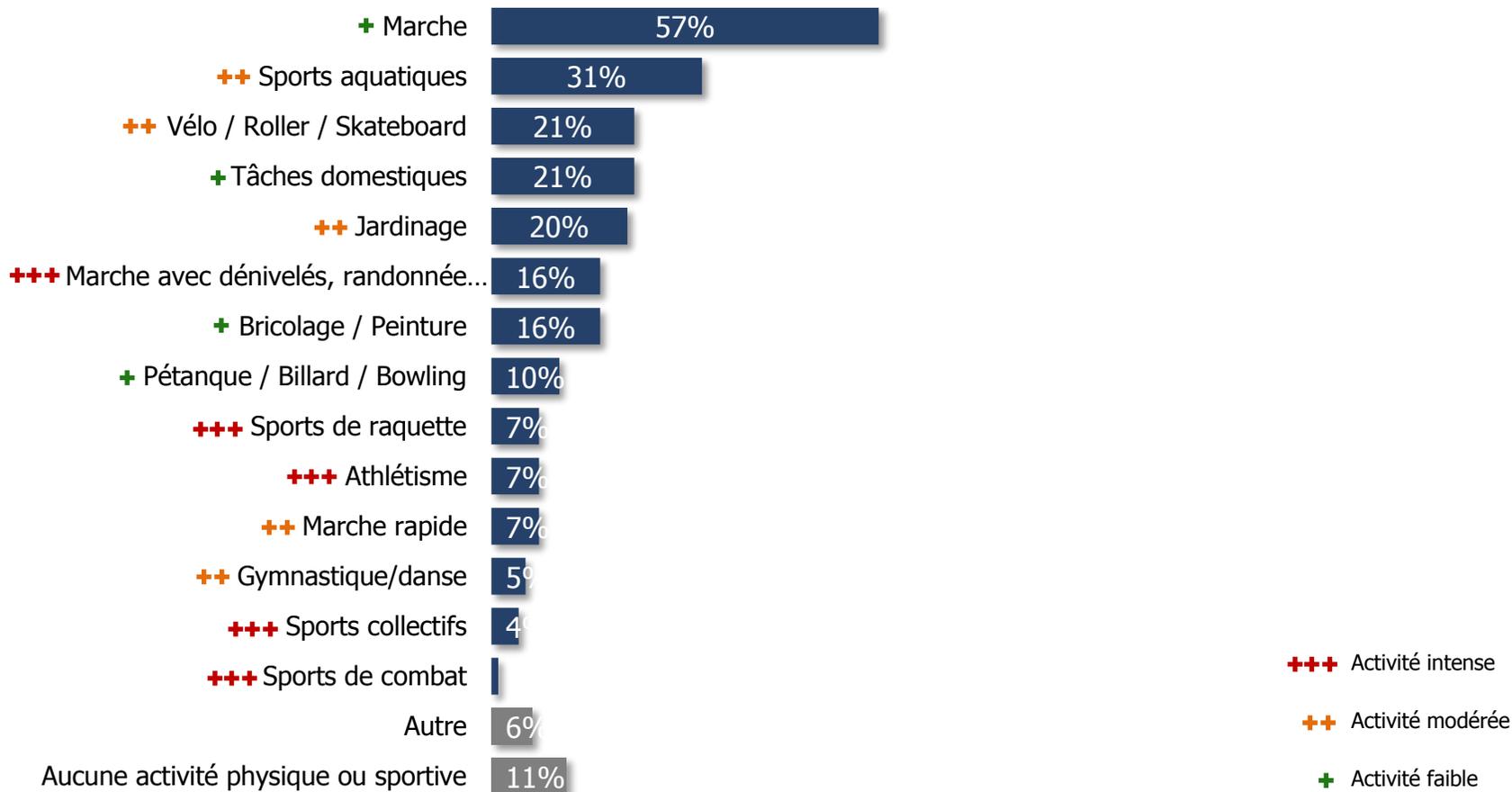
Que pensez-vous faire pendant ces vacances d'été 2014 ? Et que pensez-vous faire en priorité pour ces vacances d'été 2014 ?





Avez-vous prévu d'effectuer une des activités suivantes lors de ces vacances ?

840 individus
envisageant
prendre des
vacances
pendant l'été
2014



Nombre moyen d'activités citées : 2,6

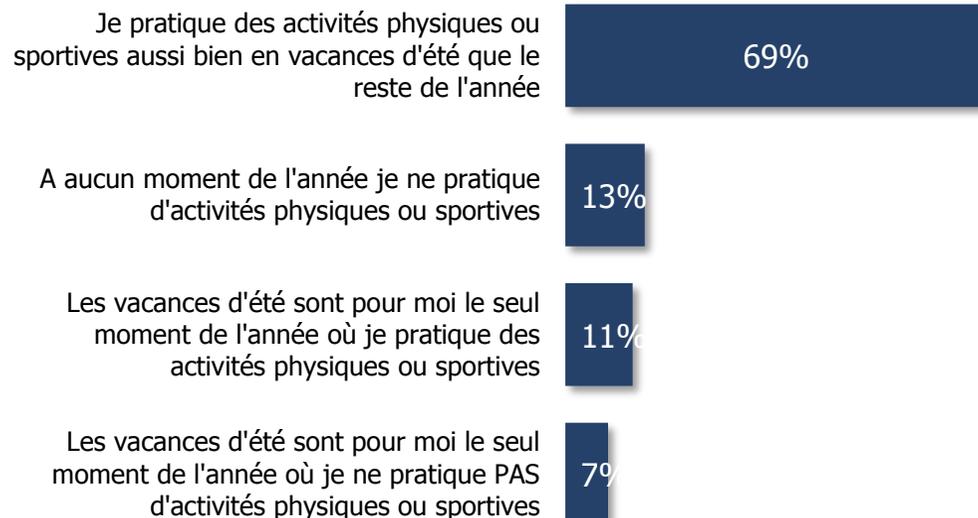
L'été, l'occasion d'entretenir sa forme et sa santé

7 Français sur 10 déclarent pratiquer des activités physiques ou sportives aussi bien en vacances que pendant le reste de l'année. Par ailleurs, pour 11% les vacances sont le seul moment de l'année où une activité peut être pratiquée.



Parmi les affirmations suivantes de laquelle vous sentez-vous le ou la plus proche ?

840 individus
envisageant
prendre des
vacances
pendant l'été
2014



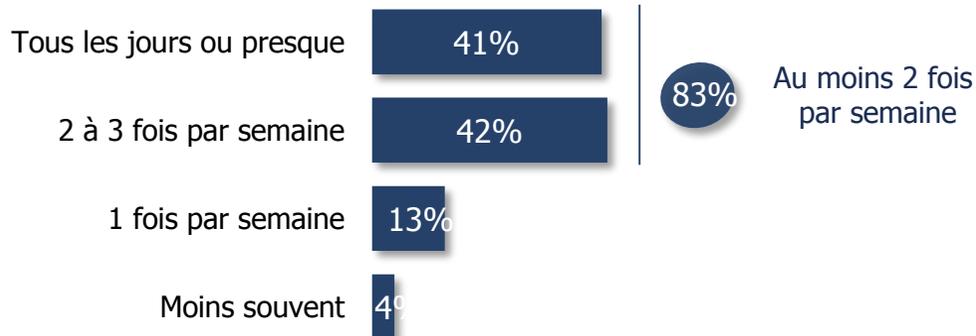
	Tranches d'âge					
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65+
	139 ind.	139 ind.	126 ind.	151 ind.	132 ind.	152 ind.
	64%	65%	63%	68%	77%	76%
	9%	9%	16%	16%	10%	14%
	13%	13%	15%	11%	11%	5%
	14%	13%	6%	5%	2%	5%

83% des Français qui envisagent de pratiquer une activité physique ou sportive pendant les vacances pensent le faire au moins 2 fois par semaine.



751 individus envisageant de pratiquer une activité physique ou sportive lors de leurs vacances pendant l'été 2014

A quelle fréquence pensez-vous pratiquer ces activités physiques ou sportives lors de ces prochaines vacances d'été 2014 ?



Tranches d'âge					
15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65+
120 ind.	123 ind.	111 ind.	137 ind.	124 ind.	134 ind.
40%	32%	33%	42%	50%	49%
42%	44%	46%	44%	43%	36%
14%	20%	16%	9%	6%	13%
4%	4%	5%	5%	1%	2%

**Au final, les vacances sont-elles différentes du reste de l'année
quant à la pratique d'activités physiques ou sportives ?**

Dans l'ensemble, une activité physique et sportive qui perd en intensité en période de vacances d'été...



840 individus
envisageant
prendre des
vacances
pendant l'été
2014

Au moins une activité intense
Au moins une activité modérée
Au moins une activité Faible
Aucune activité
<i>Nombre moyen d'activités pratiquées</i>

Pendant l'année		En vacances
29%	-1pt	28%
50%	-13pts	37%
12%	+10pts	22%
9%	+4pts	13%
3,3	-1,7	2,6

Seules les pratiques de la marche, des sports aquatiques, de la randonnée et de la pétanque progressent pendant cette période.



840 individus
envisageant prendre
des vacances
pendant l'été 2014

+ Marche
+ Tâches domestiques
++ Jardinage
+ Bricolage / Peinture
++ Vélo / Roller / Skateboard
++ Sports aquatiques (natation...)
++ Gymnastique/danse
++ Marche rapide
+++ Marche avec dénivelés, randonnée en moyenne montagne
+++ Athlétisme (course à pied...)
+ Pétanque / Billard / Bowling
+++ Sports collectifs
+++ Sports de raquette
+++ Sports de combat

	Pendant l'année		En vacances
	55%	+2pts	57%
	51%	-30pts	21%
	40%	-20pts	20%
	29%	-13pts	16%
	26%	-5pts	21%
	18%	+13pts	31%
	13%	-8pts	5%
	12%	-5pts	7%
	11%	+5pts	16%
	10%	-3pts	7%
	7%	+3pts	10%
	7%	-3pts	4%
	7%	=	7%
	3%	-2pts	1%

+++ Activité intense

++ Activité modérée

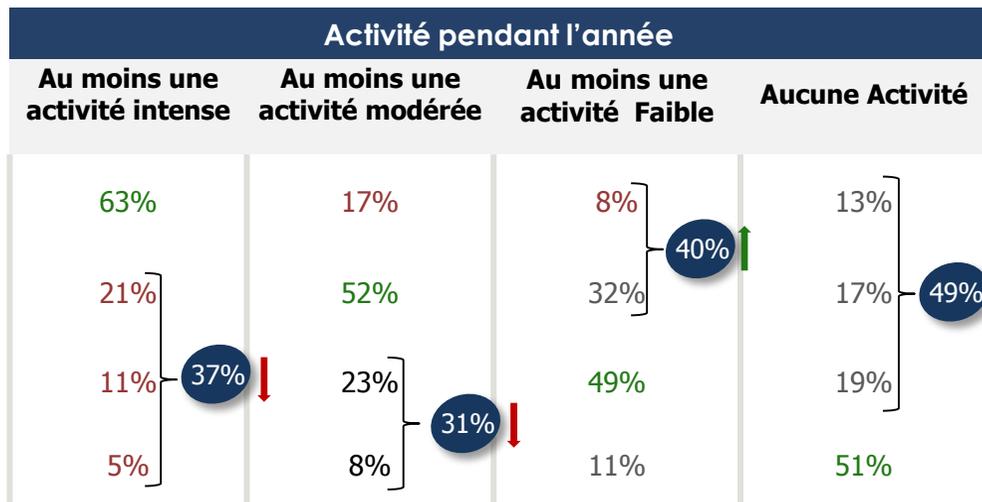
+ Activité faible

Cependant, des disparités existent en fonction du niveau d'activité pratiqué pendant le reste de l'année.



840 individus envisageant prendre des vacances pendant l'été 2014

Activité pendant l'été	Au moins une activité intense
	Au moins une activité modérée
	Au moins une activité Faible
	Aucune activité



Les individus qui ont déjà une activité intense sont ceux qui la conservent le plus pendant les vacances. 37% lèvent néanmoins le pied et voient leur activité diminuer.

Les individus qui ont pendant l'année une activité modérée sont la moitié à conserver leur niveau pendant l'été. 31% pratiquent moins d'activités physiques et sportives et 17% passent à un niveau élevé.

Les individus qui ont une activité faible sont 1 sur 2 à la conserver. Seuls 11% la baissent mais 40% augmentent leur niveau (principalement vers le niveau modéré)

Enfin, les individus n'ayant aucune activité sont 1 sur 2 à l'augmenter pendant l'été. Pour 30% d'entre eux c'est le niveau modéré ou élevé qui est adopté.

Quels sont les lieux de villégiature les plus propices à l'activité physique ou sportive?

Les vacances à la montagne sont celles où les activités physiques ou sportives sont les plus intenses. La campagne et la mer sont au même niveau. La ville est synonyme d'activité faible ou très faible.



840 individus
envisageant
prendre des
vacances
pendant l'été
2014

		Environnement principal de vacances			
		Ville <small>115 ind.</small>	Campagne <small>214 ind.</small>	Mer <small>414 ind.</small>	Montagne <small>96 ind.</small>
Activité en période de vacances	Au moins une activité intense	16%	26%	25%	65%
	Au moins une activité modérée	31%	41%	41%	18%
	Au moins une activité Faible	32%	23%	25%	12%
	Aucune activité	22%	10%	13%	5%

■ Différence significativement supérieure / inférieure à l'ensemble de la population

Les différents profils d'actifs

Les actifs intensifs en vacances : qui sont-ils ?



238 individus



Profil sociodémographique

- ✓ Une population plus masculine (56% d'hommes vs. 48% au global), plus jeune (45% de 15-34 ans vs. 30%) et plus CSP A (20% vs. 13%)
- ✓ Plus de couples avec enfants (44% vs. 31%)
- ✓ Ils vivent davantage dans des grandes agglomérations (49% plus de 200 000 habitants ou région parisienne vs. 40%)

Les activités hors-vacances

- ✓ Ils pratiquent davantage d'activités intenses hors vacances (63% vs. 25%)
- ✓ Ils sont 17% à se considérer comme très actifs (vs. 8%) et 59% assez actifs (vs. 46%)

Type de vacances

- ✓ Ils ont moins prévu de rester dans la ville où ils résident le reste de l'année (14% vs. 19%)
- ✓ Ils partent davantage à la montagne (26% vs. 11%) et moins à la mer (43% vs. 49%) ou en ville (8% vs. 14%)
- ✓ Le cadre, la tranquillité mais aussi la possibilité de faire la fête sont des critères de choix plus importants pour eux

Détail sur les pratiques en vacances

- ✓ Pour 11% d'entre eux la priorité des vacances est la pratique d'une activité sportive (vs. 5%)
- ✓ 82% prévoient qu'ils seront très actifs ou assez actifs pendant leurs vacances (vs. 63%)
- ✓ 33% prévoient plus d'activités pendant les vacances que le reste de l'année (33% vs. 21%)



Une population plus jeune, plus active, plus urbaine et qui pratique déjà pendant l'année des activités intenses.

Les vacances sont pour eux à la fois un moment festif et sportif.

Les actifs modérés en vacances : qui sont-ils ?



238 individus



Profil sociodémographique

- ✓ Plus de chefs de foyers CSP A (20% vs. 13%)

Les activités hors-vacances

- ✓ Ils pratiquent davantage d'activités modérées hors vacances (69% vs. 48%).
- ✓ Ces activités sont notamment le jardinage (52% vs. 39%) et le vélo / roller / skateboard (31% vs. 23%).

Type de vacances

- ✓ Ils sont plus nombreux à avoir prévu de rester dans leur ville (25% vs. 19%) pour des vacances plus longues (26% plus de 21 jours vs. 20%).
- ✓ Davantage de vacances prévues à la montagne (26% vs. 11%)
- ✓ Le cadre / dépaysement est un élément moins important pour eux.

Détail sur les pratiques en vacances

- ✓ Ils sont davantage à juger qu'ils vont être assez actifs pendant les vacances (66% vs. 56%) et à prévoir un volume d'activités équivalent au reste de l'année (78% vs. 69%)
- ✓ Pour eux l'activité prioritaire des vacances est le repos, la détente (27% vs 22%)
- ✓ Les activités envisagées sont plus le bricolage (26% vs 16%), le jardinage (39% vs 20%), le vélo (32% vs 21%)



Une population dont l'activité est déjà modérée en dehors des vacances. Plus enclins à rester chez eux, le dépaysement est un critère de choix de vacances moins important. Les activités hors vacances et en vacances sont pour eux le bricolage, le jardinage, le vélo.

Les peu actifs en vacances : qui sont-ils ?



187 individus



Profil sociodémographique

- ✓ Plus âgée (25% de 55-64 ans vs. 16%) et plus CSP B (20% vs. 13%)
- ✓ Plus de couples avec enfants (44% vs. 31%)
- ✓ Ils vivent davantage dans des agglomérations de taille moyenne (19% entre 20 000 et 100 000 habitants vs. 13%)

Les activités hors-vacances

- ✓ Ils ont davantage un faible niveau d'activité hors vacances (27% vs. 14%), sont 44% à se considérer comme peu actifs (vs. 37%)
- ✓ Ils pratiquent moins certaines activités dites « élevées » (athlétisme, randonnée), et modérées (sports aquatiques, vélo) pendant l'année.

Type de vacances

- ✓ Ils partent moins en montagne (12%vs 17%) et pour une longue durée (12% vs 20%).
- ✓ Ils sont plus nombreux à partir en couple sans enfants (40%vs 30%)
- ✓ Le critère de choix des vacances principal pour eux est le cadre / le paysage / le dépaysement (dans la moyenne)
- ✓ La possibilité de pratiquer une activité physique ou sportive en vacances est moins importante pour eux (30% vs 44%)

Détail sur les pratiques en vacance

- ✓ Pour eux, la priorité en vacances est de découvrir de nouveaux paysages et de nouvelles cultures (56%vs49%) moins de pratiquer une activité physique ou sportive (12% vs 30%) ou faire la fête/des rencontres (14%vs 21%). Le bricolage/jardinage n'est pas non plus pour eux une priorité (9% vs 20%).
- ✓ En vacances ils pratiquent plus la marche (77% vs 64%) et moins les activités de type modérées ou élevées.
- ✓ Ils sont plus nombreux à déclarer pratiquer moins d'activité physique en vacances (23% vs 15%)

➔ **Une population plus âgée dont l'activité est déjà faible en dehors des vacances. Pour eux, la découverte de nouveaux paysages (et de nouvelles cultures) est la principale activité en vacances notamment par le biais de la marche.**

Les non-actifs en vacances : qui sont-ils ?



91 individus



Profil sociodémographique :

- ✓ Résident plus dans le Sud-Ouest de la France (18% vs 11%) et moins dans le Nord-Est (14% vs 23%)
- ✓ Une population plus jeune (40% de 15-34 ans vs 30%)

Les activités hors-vacances

- ✓ Une population qui se considère moins comme active en dehors des vacances (67% vs 91%)
- ✓ Pratiquent moins d'activités que l'ensemble de la population (2,4 vs 3,2) et particulièrement la marche (30% vs 60%)

Type de vacances

- ✓ Sont plus nombreux à souhaiter partir à l'étranger (30% vs 22%), pour une durée inférieure à 8 jours (30% vs 17%)
- ✓ Ils souhaitent plus prendre des vacances en ville (22% vs. 14%) et moins en montagne (6% vs. 11%)
- ✓ La possibilité de pratiquer une activité physique ou sportive en vacances est moins importante pour eux (20% vs 44%)

Détail sur les pratiques en vacance

- ✓ Pour eux, se reposer et profiter de la famille / des amis sont les activités principales des vacances (dans la moyenne).
- ✓ En revanche découvrir de nouveaux paysages / cultures (36% vs 49%), faire des rencontres / la fête (18% vs 21%), pratiquer des activités physiques et sportives (2% vs 30%) sont moins importants



Un groupe plus jeune qui pratique beaucoup moins d'activités le reste de l'année. Plus tournés vers les voyages à l'étranger, les vacances sont avant tout pour eux synonymes de repos.

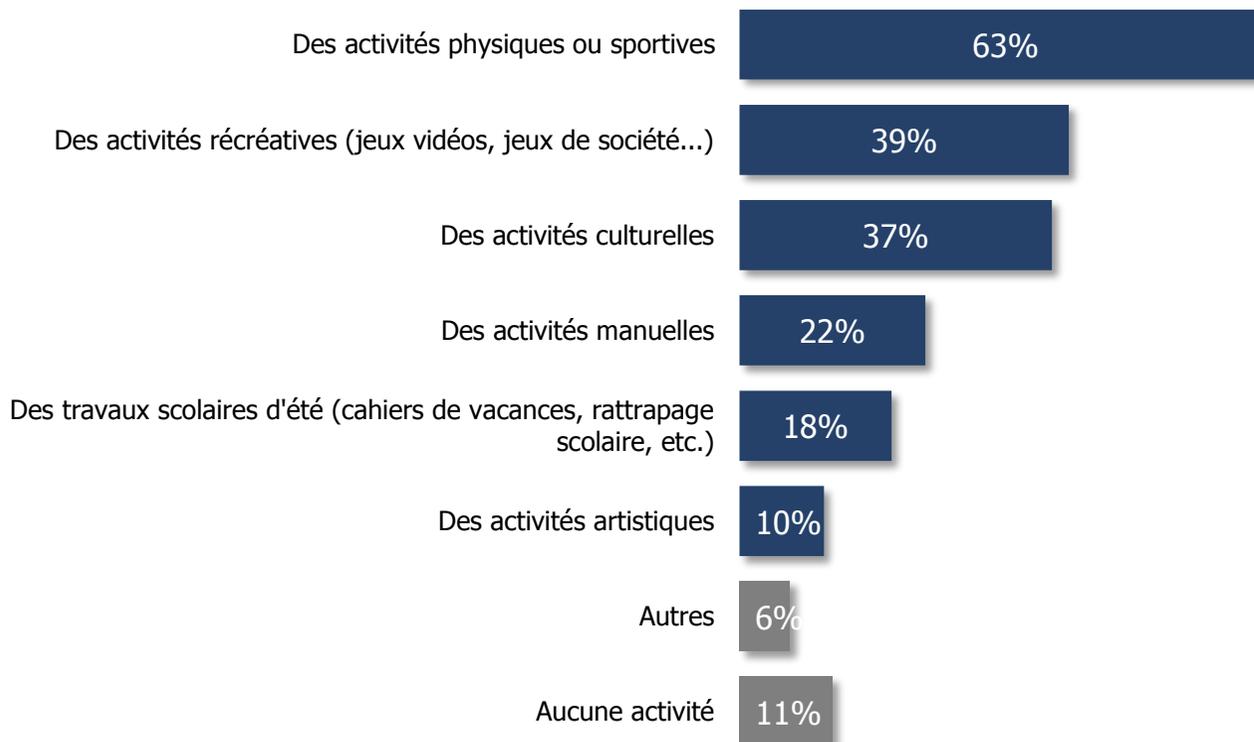
Focus sur les activités physiques ou sportives des enfants en vacances

Les activités physiques et sportives : principales activités des enfants en vacances avec leurs parents.



268 individus déclarant envisager de passer leurs vacances de l'été 2014 avec leurs enfants ou ceux de leur conjoint

Vous nous avez déclaré avoir prévu de passer vos vacances avec vos enfants ou les enfants de votre conjoint(e). Quelle(s) activité(s) vont-ils pratiquer pendant ces vacances d'été 2014 ?



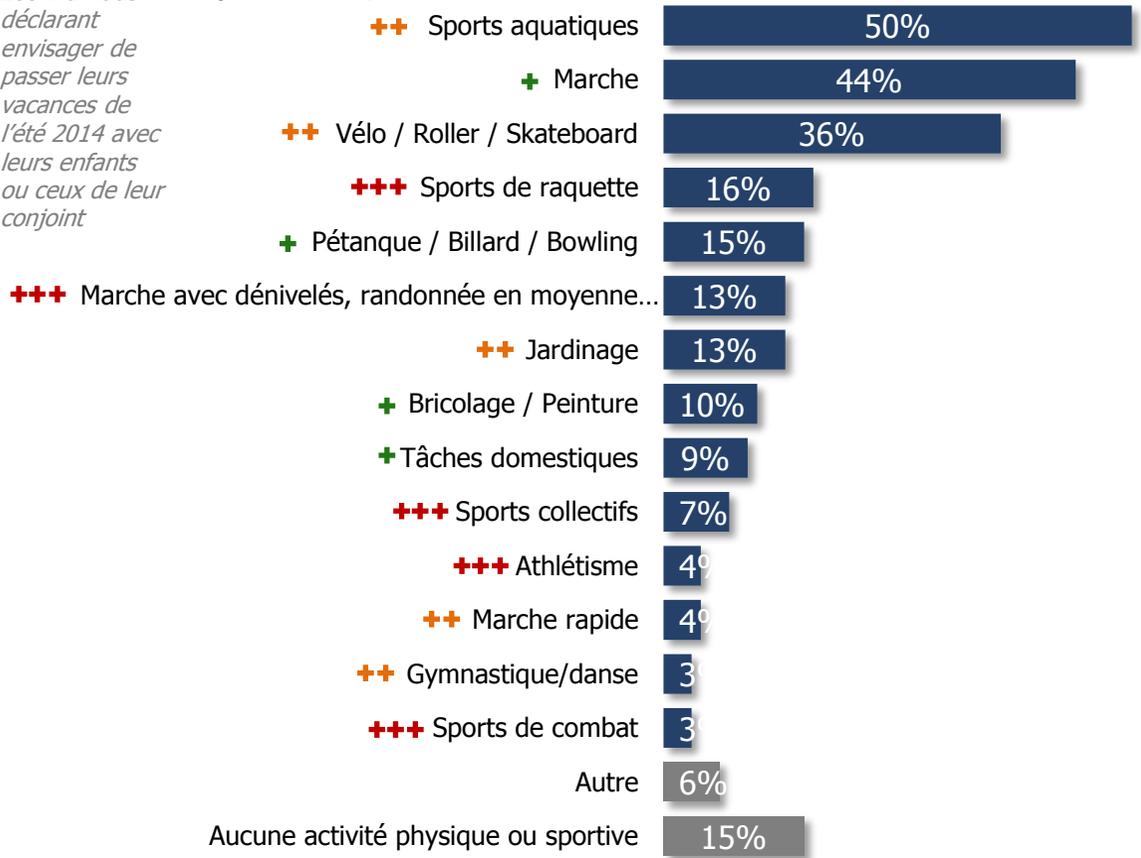
Nombre moyen d'activités citées : 2,2

Sports aquatiques, marche et vélo/roller/skateboard le trio de tête des activités pratiquées par les enfants.



268 individus déclarant envisager de passer leurs vacances de l'été 2014 avec leurs enfants ou ceux de leur conjoint

Et parmi les activités suivantes, la ou lesquelles vont pratiquer vos enfants ou les enfants de votre conjoint(e) pendant ces vacances d'été 2014 ?



85% Au moins une activité physique ou sportive en période de vacances

- +++ Activité intense
- ++ Activité modérée
- + Activité faible

Nombre moyen d'activités citées : 2,7

Synthèse

Pendant l'été 2014, 87% des vacanciers français vont pratiquer au moins une activité physique ou sportive.

➡ **65% vont pratiquer au moins une activité intense ou modérée.**

➡ **Les activités les plus pratiquées seront la marche et les sports aquatiques (natation).**

Mais le nombre moyen d'activités sera plus bas que pendant le reste de l'année. Les vacances restent une période où l'on se repose, où l'on profite de sa famille / de ses amis.

83% des vacanciers qui envisagent de faire des activités physiques ou sportives pendant l'été vont le faire au moins 2 fois par semaine

69% conserveront leur niveau d'activité physique ou sportive de l'année pendant ses vacances.

➡ **Les Français dont le niveau est le plus bas pendant l'année (sans activité ou faible) sont ceux qui verront le plus leur activité augmenter en période estivale.**